







Nutritious Food Sheet: Nutrition in Emergency*







*This table is indicative, daily rations and products should be adapted to the context
 ** Also check with procurement for locally purchased nutritious products
 *** Pregnant and Lactating Women

Objective	Emergency Food Aid *	Prevention **				Micronutrients Deficiencies
		Prevention of acute and chronic malnutrition				
Category	Emergency Food Ration (Ready-to-Use)	Fortified Blended Food		Lipid-based Nutrient Supplements Medium Quantity (LNS MQ)	Lipid-based Nutrient Supplements Small Quantity	Vitamins and Minerals
Generic products						
Example of available nutrition products	BP-5	Super Cereal Plus	Super Cereal	Plumpy Doz, eeZee50	Enov'Nutributter, eeZee20	Multiple Micronutrients Powder (MNP)
Purpose	Emergency relief	Prevention of malnutrition in emergency contexts		Supplements to prevent malnutrition with continued breastfeeding and family meals		Fortification of home prepared foods, just before consumption to prevent micronutrient deficiencies
Target group	6-59 months, older children, PLW*** and adults	6-23 months (ideally)	> 24 months or for > 6 months, PLW	6-36 months	6-23 months	6-59 months, PLW
Daily ration Children > 6 months	6-12 months: 3 bars > 24 months: 4-6 bars	200g	200g (or ~ 6kg/month)	1 sachet	1 sachet	1 sachet
Daily ration Adults and PLW	1 box	200g	200g (or ~ 6kg/month)	NA	NA	1 sachet
Approximate duration of intervention	2 weeks	3-6 months	3-6 months	3-6 months	3-6 months	3-6 months
Recommendations for use	Ready-to-eat or as porridge	Mix with water as porridge	Mix with water as porridge	Ready-to-eat	Ready-to-eat	Sprinkle on food
Packaging	55g bar	1.5kg bag	25kg or 12kg bag	50g sachet	20g sachet	1g sachet
Key ingredients	Wheat, oat, vegetable oil, sugar, milk, soy, Vit&Min	Corn, soya, milk, vegetable oil, Vit&Min	Corn, soya, sugar, Vit&Min	Vegetable fat, peanut, sugar, milk powder, whey, cocoa, Vit&Min	Peanuts, vegetable fat, sugar, milk powder, whey, Vit&Min	Vit A, C, D, E, B1, B2, B6, B12m niacin, folic acid, iron, zinc, copper, iodine, selenium
Energy/nutrients	250kcal/bar	800kcal/200g	800kcal/200g	270kcal/50g	108kcal/sachet	NA
Shelf life	5 years	18 months	12 months	24 months	18 months	24 months
Volume	9 bars/box, 24 boxes/carton (12kg net weight)	10 bags/carton (15kg net) or 12 bags/carton (18kg)	25kg or 12kg bag	300 sachets/carton (15kg net weight)	546 sachets/carton (10.92kg net weight)	30 sachets/box
Cost (2016)	CHF 46.60/carton	CHF 13.50/10 bags/carton or CHF 16.20/12bags/carton	CHF 6.83/12kg or CHF 14.23/25kg	~ CHF 38.44/carton	~ CHF 33.96/carton	TBC
Storage	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 30°C	Dry, cool area, at a temperature of less than 25°C

Version 1 — 01/2017

Fiches des Produits Nutritionnels: Aide Alimentaire d'Urgence*

* Ce tableau est indicatif, les rations quotidiennes ainsi que les produits doivent être adaptés au contexte
 ** Vérifier avec le service achat pour connaître les produits nutritionnels qui peuvent être achetés localement
 *** Femmes Enceintes et Femmes Allaitante

Objectif	Aide Alimentaire d'Urgence*	Prévention **				Déficience en Micronutriments
		Prévention de la Malnutrition Aigue et Chronique				
Catégorie	Ration Alimentaire d'Urgence (prêt à l'emploi)	Farine Enrichie Précuite		Suppléments Nutritionnels Lipidiques—Quantité Moyenne (LNS-MQ)	Suppléments Nutritionnels Lipidiques—Quantité Réduite (LNS-MQ)	Vitamines et Minéraux
Produits génériques						
Exemples de produits nutritionnels disponibles	BP-5	Super Cereal Plus	Super Cereal	Plumpy Doz, eeZee50	Enov'Nutributter, eeZee20	Poudre de Micronutriments Multiples
Objectif	Urgence	Prévention de la malnutrition dans les contextes d'urgence		Suppléments pour prévenir la malnutrition avec poursuite de l'allaitement maternel et du repas familial		Fortification du plat juste avant la consommation — avec poursuite de l'allaitement maternel
Groupe ciblé	Enfants de 6-59 mois, enfants > 59 mois, FEFA*** et adultes	Enfants de 6-23 mois (idéalement)	Enfants > 24 mois ou > 6 mois, FEFA	Enfants de 6-36 mois	Enfants de 6-23 mois	Enfants de 6-59 mois, FEFA
Ration quotidienne Enfants > 6 mois	6-12 mois: 3 barres > 24 mois: 4-6 barres	200g	200g (ou ~ 6kg/mois)	1 sachet	1 sachet	1 sachet
Ration quotidienne Adultes et FEFA	1 boîte	200g	200g (ou ~ 6kg/mois)	NA	NA	1 sachet
Durée approximative de l'intervention	2 semaines	3-6 mois	3-6 mois	3-6 mois	3-6 mois	3-6 mois
Recommandation d'utilisation	Prêt à l'emploi ou en porridge	Mélanger avec de l'eau en porridge	Mélanger avec de l'eau en porridge	Prêt à l'emploi	Prêt à l'emploi	Saupoudrer sur la nourriture
Conditionnement	Barre de 55g	Sac de 1.5kg	Sac de 25kg ou 12kg	Sachet de 50g	Sachet de 20g	Sachet de 1g
Ingrédients clés	Blé, avoine, huile végétale, sucre, lait, soja, Vit&Min	Maïs, soja, lait, huile végétale, Vit&Min	Maïs, soja, sucre, Vit&Min	Arachides, huile végétale, sucre, lait en poudre, petit lait, cacao, Vit&Min	Arachides, huile végétale, sucre, lait en poudre, petit lait, Vit&Min	Vit A, C, D, E, B1, B2, B6, B12, niacine, acide folique, fer, zinc, cuivre, iode, sélénium
Energie	250kcal/barre	800kcal/200g	800kcal/200g	270kcal/50g	108kcal/sachet	NA
Durée de vie du produit	5 ans	18 mois	12 mois	24 mois	18 mois	24 mois
Volume	9 barres/boîte, 24 boîtes/carton (12kg poids net)	10 sacs/carton (15kg poids net) ou 12 sac/carton (18kg poids net)	Sac de 25kg ou 12kg	300 sachets/carton (15kg poids net)	546 sachets/carton (10.92kg poids net)	30 sachets/boîte
Coût (2016)	CHF 46.60/carton	CHF 13.50/10 sacs/carton ou CHF 16.20/12 sacs/carton	CHF 6.83/12kg ou CHF 14.23/25kg	~ CHF 38.44/carton	~ CHF 33.96/carton	A confirmer
Conservation	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 30°C	Au sec et au frais, à une température inférieure à 25°C

Version 1 — 01/2017